

Inhaltsverzeichnis

Seite 2	Salat- und Gemüsemischungen
Seite 3	Wok- und Pfannenmischungen / Salatteller To Go
Seite 4	Kräuter / Blattsalate
Seite 5 - 6	Geschnittenes Gemüse
Seite 7	Unsere Schnittvarianten
Seite 8	Rohkostsalate mit klarer Tunke / Mediterrane Salate
Seite 9	Rohkostsalate mit Salatcreme / Nudelsalate, Krautsalate, Kartoffelsalate
Seite 10	Obstsalate / Geschnittenes Obst / Desserts
Seite 11	FrISChe Dressings GV+SB / Dips
Seite 12	FrISChe Kartoffeln / Garkartoffeln "Peka"

Salat- und Gemüsemischungen

RLZ 4 Tage (montags 3 Tage)

Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Zutaten	Gebinde	EAN	Preis/KG
423010	Amsterdamer Mix	Frisee, Radieschen, Parika rot u. gelb, Chinakohl, Radicchio, Lollo Rosso, Lollo Bionda	1,00 kg	4011703423108	
469005	Baby Salatmix "GSH"	Salatmischung aus verschiedenen Sorten Baby Leaf	2x0,50 kg Karton	8714745503178	
404010	Bayern Mix	Rettich, Gurken, Radieschen, Petersilie	1,00 kg	4011703404107	
477010	Berner Vollwert Mix	Mais, Paprika bunt, Weizen, Roggen	1,00 kg	4011703477101	
493005	Bowl Salatmischung NEU	Lollo Rosso + Bionda, Eichblatt grün + rot, Radicchio, Rucola >großes Volumen<	0,50 kg	4011703493057	
410010	Bremer Mix	Mais, Weißkohl, Porree, Paprika rot	1,00 kg	4011703410108	
413010	Casino Mix	Romana, Frisee, Mais, Weißkohl, Paprika rot u. gelb, Radieschen, Radicchio	1,00 kg	4011703413109	
978010	Feiner Salatmix	6mm: Eisbergsalat, Frisee, Endivie, Radicchio > ohne Blähstoffe<	1,00 kg	4011703978103	
354010	Garten Mix	Weißkohl, Eisbergsalat, Möhren, Endivien	1,00 kg	4011703354105	
400010	Hanseaten Mix	Eisbergsalat, Frisee, Mais, Radieschen, Weißkohl, Radicchio	1,00 kg	4011703400109	
480010	Heide Mix	Eisbergsalat, Chinakohl, Frisee, Radicchio	1,00 kg	4011703480101	
473010	Herkules Mix	Frisee, Radicchio, Feldsalat >großes Volumen<	1,00 kg	4011703473103	
474010	Kalifornia Mix	Eisbergsalat, Frisee, Radicchio	1,00 kg	4011703474100	
403005	Manhattan Mix	Lollo Bionda, Lollo Rosso, Frisee, Radicchio, Rucola >großes Volumen<	0,50 kg	4011703403056	
479010	Nizza Mix	Weißkohl, Möhren, Chinakohl, Mais, Erbsen	1,00 kg	4011703479105	
472010	Pariser Salatmischung	Endivien, Frisee, Radicchio	1,00 kg	4011703472106	
721010	Rusticana Mix	Gurken Halbmonde, Paprika Bunt, rote Zwiebeln, Mais	1,00 kg	4011703721198	
343010	Texas Mix	Porree, Hirtenkäse, Paprika rot u. gelb, weiße dicke Bohnen, Kidneybohnen, rote Zwiebeln	1,00 kg Schale	4011703343109	
470002	Wildkräutersalat "GSH"	Tatsoi, Red Mustard, Landkresse, Mizuna, Spinat, Red Chard	4x0,25 kg Karton	8714745503161	
471002	Wildkräutersalat mit Blüten * "GSH"	Tatsoi, Red Mustard, Landkresse, Mizuna, Spinat, Red Chard, Blüten >nur Saison<	4x0,25 kg Karton VB	8714745504878	
396010	Winter Salatmischung mit Kürbis	Frisee, Endivie, Hokkaido-Kürbis, Lollo Rosso, Rucola >nur 01.09 - 31.01<	1,00 kg Saison	4411703396105	
Wir sorgen für eine "einfache" Abwechslung mit unseren Wochentagsmischungen: Jeden Tag eine andere Salatmischung!					
460020	Montag Mix	Eisbergsalat, Frisee, Radicchio	2,00 kg	4011703460202	
461020	Dienstag Mix	Weißkohl, Frisee, Mais, Rotkohl, Paprika	2,00 kg	4011703461209	
462020	Mittwoch Mix	Chinakohl, Eisbergsalat, Frisee, Radicchio	2,00 kg	4011703462206	
463020	Donnerstag Mix	Möhren, Eisberg, Frisee, Radicchio	2,00 kg	4011703463203	
464020	Freitag Mix	Eisbergsalat, Möhren, Mais, Radicchio	2,00 kg	4011703464200	

*Vorbestellartikel (VB) = Bestellung bis 12:30 Uhr

Montag zu Donnerstag, Dienstag zu Freitag, Mittwoch zu Montag, Donnerstag oder Freitag zu Dienstag, Freitag zu Mittwoch

Wok- und Pfannmischungen

RLZ 4 Tage (montags 3 Tage)

Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Zutaten	Gebinde	EAN	Preis/KG
383010	Gemüsemix Altes Land	Möhren, Wirsingkohl, Porree, Kohlrabi	1,00 kg	4011703383105	
375010	Wokpfanne Bombay	Porree, Möhren, Ananas, Paprika rot u. gelb, Staudensellerie, Mu Err Pilze	1,00 kg	4011703375100	
319010	Brunoïsegemüse (Suppengrün feine Würfel 5mm)	Möhren, Porree, Sellerie - feine Würfel 5x5mm	1,00 kg	4011703319104	
314010	Bunte Wokpfanne	Weißkohl, Karotten, Zucchini, Paprika bunt, Lauchzwiebeln	1,00 kg	4011703314109	
385010	Gemüsemix China	Weißkohl, Porree, Paprika rot u. gelb	1,00 kg	4011703385109	
489010	Gemüsemix Friesland NEU	Broccoli, Möhren, Zucchini, Porree, Weißkohl	1,00 kg	4011703489104	
340010	Esterhazy Julienne	Möhren, Porree, Sellerie - 2,4mm Julienne	1,00 kg	4011703340108	
388010	Gemüsemix Mediterran	Paprika gelb, Zucchini, rote Zwiebeln, Cocktailtomaten, Auberginen	1,00 kg	4011703388100	
389010	Gemüsemix Provence	Möhren, Porree, Zucchini, Paprika rot u. gelb	1,00 kg	4011703389107	
488010	Grillpfanne Korfu NEU	Zucchini, Paprika rot u. gelb, Auberginen, Zwiebeln	1,00 kg	4011703488107	
371010	Ratatouille	Zucchini, Paprika bunt, Zwiebeln, Auberginen	1,00 kg	4011703371102	
326010	Suppengrün 10er Würfel	Möhren, Porree, Sellerie - Würfel 10x10mm	1,00 kg	4011703326102	
344010	Wokpfanne Thailand	Wirsingkohl, Möhren, Weißkohl, Paprika, Lauchzwiebeln, Zuckerschoten	1,00 kg	4011703344106	
715010	Wokgemüse Vital	Zucchini, Möhren, Broccoli, Fenchel	1,00 kg	4011703715197	

Salatteller To Go

RLZ 4 Tage (montags 3 Tage)

Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Beschreibungen	Gebinde	EAN	Preis/Schale
7343	Saladmix VEGGIE TO GO*	Mais, Endivie, Möhre, Käse, Paprika, Tomate, Weißkohl, Gurke, Radicchio, Petersilie	4x245 g/Karton	4011703734303	
7344	Saladmix TUNA TO GO*	Mais, Endivie, Möhre, Thunfisch, Paprika, Tomate, Weißkohl, Gurke, Radicchio, Petersilie	4x245 g/Karton	4011703734402	
7345	Saladmix CHICKEN TO GO*	Mais, Endivie, Möhre, Hähnchenbrustfilet, Paprika, Tomate, Weißkohl, Gurke, Radicchio, Petersilie	4x245 g/Karton	4011703734501	

* Berlin bitte mit einem Tag Vorlauf bis 15 Uhr, alle anderen bis 10Uhr für den gleichen Tag, außer Freitag zu Montag!

Kräuter

RLZ 4 Tage (montags 3 Tage)

Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Schnitt	Gebinde	EAN	Preis/KG
299001	Dill	geschnitten	0,20 kg Schale	4011703299017	
269002	Petersilie	gehackt	0,25 kg Schale	4011703269027	
806002	Schnittlauch	Röllchen	0,25 kg Schale	4011703806024	

Blattsalate

RLZ 4 Tage (montags 3 Tage)

Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Schnitt	Gebinde	EAN	Preis/KG
212010	Chinakohl	fein geschnitten 6mm	1,00 kg	4011703212108	
250010	Chinakohl NEU	fein geschnitten 25mm	1,00 kg	4011703250100	
208010	Eisbergsalat	fein geschnitten 6mm	1,00 kg	4011703208101	
207010	Eisbergsalat	mittel geschnitten 12mm	1,00 kg	4011703207104	
500010	Eisbergsalat	grob geschnitten 25mm	1,00 kg	4011703500106	
201010	Endivien	fein geschnitten 6mm	1,00 kg	4011703201102	
814002	Feldsalat	gewaschen, eigene Herstellung	0,25 kg	4011703814029	
971005	Feldsalat "GSH"	gewaschen	0,50 kg	8714745503963	
817010	Frisee	grob geschnitten 25mm	1,00 kg	4011703817105	
810002	Lollo Bionda	Blätter	0,25 kg	4011703810021	
810005	Lollo Bionda	Blätter	0,50 kg	4011703810052	
808005	Lollo Rosso	Blätter	0,50 kg	4011703808059	
210010	Radicchio	fein geschnitten 6mm	1,00 kg	4011703210104	
863010	Romana	grob geschnitten 25mm	1,00 kg	4011703863102	
273002	Rucola	gewaschen, eigene Herstellung	0,25 kg	4011703273024	
858005	Rucola "GSH"	gewaschen	0,50 kg	8714745503185	
839005	Spinat "GSH"	gewaschen	0,50 kg	8714745503192	

Geschnittenes Gemüse

RLZ 4 Tage (montags 3 Tage)

° RLZ 3 Tage an allen Liefertagen

Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Schnitt	Gebinde	EAN	Preis/KG
867010	Auberginen*	Würfel 15er	1,00 kg VB	4011703867100	
722010	Auberginen* NEU	grobe, halbe Scheiben 10mm	1,00 kg VB	4011703722195	
820025	Blumenkohl*	Röschen	2,50 kg VB	4011703820259	
822025	Broccoli*	Röschen	2,50 kg VB	4011703822253	
821010	Champignons	ganz, gewaschen	1,00 kg	4011703821102	
228010	Champignons	Scheiben 4mm	1,00 kg	4011703228109	
206010	Champignons	Viertel	1,00 kg	4011703206107	
984010	Fenchel*	geschnitten 5mm	1,00 kg VB	4011703984104	
215010	Gurken	Scheiben 4mm	1,00 kg	4011703215109	
218010	Gurken, geschält	Scheiben ohne Schale 4mm	1,00 kg	4011703218100	
205010	Gurken	Stifte 5er	1,00 kg	4011703205100	
214010	Gurken	Würfel 10er	1,00 kg	4011703214102	
834010	Gurken	Halbmonde 4mm	1,00 kg	4011703834102	
275010	Gurken	Sticks	1,00 kg	4011703275103	
494010	Knoblauchzehen	ganz, geschält	1,00 kg Schale	4011703494108	
278010	Kohlrabi NEU	Julienne 1,6mm	1,00 kg	4011703278104	
901010	Kohlrabi	Stifte 5er	1,00 kg	4011703901101	
723010	Kohlrabi NEU	Pommesschnitt	1,00 kg	4011703723192	
285010	Kohlrabi	Sticks	1,00 kg	4011703285102	
977010	Kürbis Hokkaido	ungeschält, Würfel 15er >nur 01.09 - 31.01<	1,00 kg Saison	4011703977106	
295010	Lauchzwiebeln	fein 4mm	1,00 kg	4011703295101	
220025	Möhren	ganz, geschält	2,50 kg	4011703220257	
221010	Möhren	Julienne 1,6mm	1,00 kg	4011703221100	
226010	Möhren	Stifte 3x3mm	1,00 kg	4011703226105	
226025	Möhren	Stifte 3x3mm	2,50 kg	4011703226259	
219010	Möhren	Stifte 5x5mm	1,00 kg	4011703219107	
224010	Möhren	Würfel 10er	1,00 kg	4011703224101	
223010	Möhren	Scheiben 4mm	1,00 kg	4011703223104	
227010	Möhren	Sticks	1,00 kg	4011703227102	
235010	Paprika bunt°	Streifen 4mm	1,00 kg	4011703235107	
255010	Paprika bunt°	Würfel 10er	1,00 kg	4011703255105	
234010	Paprika bunt°	Würfel 15er	1,00 kg	4011703234100	
888010	Paprika bunt°	Würfel 15er	1,00 kg Schale	4011703888105	
909010	Paprika bunt°	Würfel 25er	1,00 kg	4011703909107	
254010	Paprika bunt°	Sticks	1,00 kg	4011703254108	
833010	Paprika gelb°	Würfel 10er	1,00 kg	4011703833105	
908010	Paprika gelb°	Würfel 25er	1,00 kg	4011703908100	
231010	Paprika rot°	Streifen 4mm	1,00 kg	4011703231109	
230010	Paprika rot°	Würfel 15er	1,00 kg	4011703230102	
906010	Paprika rot°	Würfel 25er	1,00 kg	4011703906106	

*Vorbestellartikel (VB) = Bestellung bis 12:30 Uhr

Montag zu Mittwoch, Dienstag zu Donnerstag, Mittwoch zu Freitag, Freitag zu Montag/Dienstag

Geschnittenes Gemüse

RLZ 4 Tage (montags 3 Tage)

Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Schnitt	Gebinde	EAN	Preis/KG
240010	Porree	fein 4mm	1,00 kg	4011703240101	
239010	Porree	grob 10mm	1,00 kg	4011703239105	
245010	Radieschen	ganz, geputzt	1,00 kg	4011703245106	
905010	Radieschen	Julienne 1,6mm	1,00 kg	4011703905109	
247010	Radieschen	Stifte 5er	1,00 kg	4011703247100	
246010	Radieschen	Scheiben 4mm	1,00 kg	4011703246103	
892010	Reifich	Julienne 1,6mm	1,00 kg	4011703892102	
851010	Rote Bete	Julienne 1,6mm	1,00 kg	4011703851109	
253010	Rotkohl	fein 2mm	1,00 kg	4011703253101	
253025	Rotkohl	fein 2mm	2,50 kg	4011703253255	
818025	Rotkohl	Streifen 5mm	2,50 kg	4011703818256	
263010	Sellerie	Julienne 1,6mm	1,00 kg	4011703263100	
709010	Sellerie NEU	Pommesschnitt	1,00 kg	4011703709103	
265010	Sellerie	Würfel 10er	1,00 kg	4011703265104	
894010	Spitzkohl*	Streifen 10mm	1,00 kg VB	4011703894106	
895010	Spitzkohl*	blättrig 25mm	1,00 kg VB	4011703895103	
290010	Staudensellerie	Scheiben 4mm	1,00 kg	4011703290106	
288010	Staudensellerie NEU	Sticks	1,00 kg	4011703288103	
292025	Steckrüben	Würfel 15er	2,50 kg Saison	4011703292254	
260020	Tomaten	Scheiben 4mm gelegt	2,00 kg Schale	4011703260208	
261020	Tomaten	Ecken	2,00 kg Schale	4011703261205	
268020	Tomaten	Würfel 15er	2,00 kg Schale	4011703268204	
260010	Tomaten	Scheiben	1,00 kg Becher	4011703260109	
251010	Weißkohl	fein 2mm	1,00 kg	4011703251107	
251025	Weißkohl	fein 2mm	2,50 kg	4011703251251	
997025	Weißkohl NEU	Streifen 8mm	2,50 kg	4011703997258	
252010	Weißkohl	blättrig 20mm	1,00 kg	4011703252104	
252025	Weißkohl	blättrig 20mm	2,50 kg	4011703252258	
876010	Wirsingkohl	blättrig 20mm	1,00 kg	4011703876102	
896010	Zucchini	Julienne 1,6mm	1,00 kg	4011703896100	
849010	Zucchini	halbe Scheiben 5mm	1,00 kg	4011703849106	
713010	Zucchini	grobe, halbe Scheiben 10mm	1,00 kg	4011703713100	
281010	Zucchini	Stifte 5mm	1,00 kg	4011703281104	
982010	Zucchini NEU	Würfel 5er	1,00 kg	4011703982100	
277010	Zucchini	Würfel 10er	1,00 kg	4011703277107	
898010	Zucchini	Sticks	1,00 kg	4011703898104	
826010	Zwiebeln ROT	ganz, geschält	1,00 kg	4011703826107	
816010	Zwiebeln ROT	Streifen 4mm	1,00 kg	4011703816108	
794010	Zwiebeln ROT NEU	Ringe 7mm	1,00 kg	4011703794109	
829010	Zwiebeln ROT	Würfel 5er	1,00 kg	4011703829108	
270050	Zwiebeln	ganz, geschält	5,00 kg	4011703270504	
271010	Zwiebeln	Streifen 4mm	1,00 kg	4011703271105	
795010	Zwiebeln NEU	Ringe 7mm	1,00 kg	4011703795106	
286010	Zwiebeln	Würfel 5er	1,00 kg	4011703286109	
259010	Zwiebeln	Würfel 10er	1,00 kg	4011703259103	

*Vorbestellartikel (VB) = Bestellung bis 12:30 Uhr

Montag zu Mittwoch, Dienstag zu Donnerstag, Mittwoch zu Freitag, Freitag zu Montag/Dienstag












Unsere Schnittvarianten für Gemüse, Salate und Kräuter

Blätter	(Lollo Bionda, Lollo Rosso)
blättrig - 20mm	(Weißkohl, Wirsingkohl, Spitzkohl)
Ecken	(Tomaten)
Streifen, fein - 2mm	(Weißkohl, Rotkohl)
Streifen fein - 4/5mm	(Lauchzwiebeln, Porree, Rotkohl, Fenchel)
Streifen, fein gesch. - 6mm	(Eisbergsalat, Chinakohl, Endivien, Radicchio)
Streifen, 8mm	(Weißkohl)
ganz	(Champignons, Möhren, Radieschen, Knoblauch, Zwiebeln, rote Zwiebeln)
gehackt	(Petersilie, Dill)
gewaschen	(Feldsalat, Rucola, Spinat)
grob - 10mm	(Porree, Spitzkohl)
grob geschnitten - 25mm	(Chinakohl, Eisbergsalat, Frisee, Romana)
halbe Scheiben 5mm	(Zucchini)
grobe, halbe Scheiben 10mm	(Auberginen, Zucchini)
Halbmonde	(Gurken)
Julienne - 1,6mm	(Kohlrabi, Möhren, Radieschen, Rettich, Rote Bete, Sellerie, Zucchini)
mittel geschnitten - 12mm	(Eisbergsalat)
Röllchen	(Schnittlauch)
Röschen	(Blumenkohl, Broccoli)
Scheiben - 4mm	(Gurken und geschält, Möhren, Champignons, Radieschen, Staudensellerie)
Scheiben gelegt 4mm	(Tomaten)
Sticks - ca. 10mm x 60mm	(Gurke, Kohlrabi, Möhren, Paprika, Staudensellerie, Zucchini)
Pommesstreifen 10mm	(Sellerie, Kohlrabi)
Stifte - 3mm	(Möhren)
Stifte - 5mm	(Gurken, Kohlrabi, Möhren, Radieschen, Zucchini)
Streifen - 4mm	(Paprika, Zwiebeln, rote Zwiebeln)
Streifen - 7mm	(Zwiebeln, rote Zwiebeln)
Viertel	(Champignons)
Würfel - 5er	(rote Zwiebeln, Zwiebeln, Zucchini)
Würfel - 10er	(Möhren, Paprika, Zwiebeln)
Würfel - 15er	(Auberginen, Paprika, Gurken, Zucchini, Sellerie, Tomaten, Hokkaido)
Würfel - 25er	(Paprika)

Rohkostsalate mit klarer Tunke

RLZ 7 Tage

Preise gültig ab 01.06.2020












Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Zutaten	Gebinde	EAN	Preis/KG
190030	Bauernsalat	 Bunte Paprikawürfel mit Kidneybohnen, Weißkäse, Porree + Oliven in einer Essig-Öl-Marinade	3,00 kg	4011703190307	
114030	Grüner Gurkensalat	 Gurkenscheiben und Zwiebeln in einer Dill-Essig-Öl-Marinade	3,00 kg	4011703114303	
130030	Hirtensalat Alexis	 Porreeeringe mit Weißkäse, Zwiebeln, Paprika, Olivenringen in einer Essig-Öl-Marinade mit Kräutern	3,00 kg	4011703130303	
147030	Maissalat, klar	 Mais, Kidneybohnen, Paprika und Porree in einer Essig-Öl-Marinade	3,00 kg	4011703147301	
106030	Mexikanischer Bohnensalat	 Kidney-, gelbe u. grüne Bohnen, weiße Riesenbohnen, Mais mit Zwiebeln in einer würzigen Kräuter-Vinaigrette	3,00 kg	4011703106308	
109010	Möhren Apfel Salat	 Möhren und Äpfel in einer fruchtigen Tunke	1,00 kg	4011703109101	
109030			3,00 kg	4011703109309	
105010	Norddeutscher Bohnensalat	 Grüne Bohnen, Zwiebeln und Dill in würzigem Essig-Öl-Dressing	1,00 kg	4011703105103	
105030			3,00 kg	4011703105301	
143010	Pilzsalat	 Champignons und Stockschwämmchen mit Porree, Knollen- und Staudensellerie in einer Dill-Essig-Öl-Marinade	1,00 kg	4011703143105	
196030	Rote Bete Salat	 Rote Bete Streifen mit Zwiebeln u. Gewürzen in einer Essig-Öl-Marinade	3,00 kg	4011703196309	
182030	Spanischer Paprikasalat NEU	 Paprika und Zwiebelstreifen in einer Essig-Öl-Marinade mit Petersilie	3,00 kg	4011703182302	
168030	Tomatensalat NEUER SCHNITT	 Tomaten, Gurken und Zwiebeln mit Basilikum in einer Essig-Öl-Marinade mit Kräutern	3,00 kg	4011703168306	

Mediterrane Salate

RLZ 7 Tage

°RLZ 5 Tage






Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Zutaten	Gebinde	EAN	Preis/KG
584010	Avocadosalat NEU	 Avocado mit Tomaten, Gurken und roten Zwiebeln in einer frisch-würzigen Tunke	1,00 kg	4011703584106	
932010	Bruschetta	 Feine Tomatenwürfel mit Knoblauch, Zwiebeln und Gewürzen	1,00 kg	4011703932105	
564010	Cous Cous Chicken Curry°	Salat aus Hartweizen mit Huhn, Paprika, Petersilie und asiatischen Gewürzen	1,00 kg	4011703564108	
947010	Cous Cous Tomate°	 Salat aus Hartweizen mit Tomaten, Paprika, Porree, Zwiebeln und Kräutern	1,00 kg	4011703947109	
585010	Indischer Quinoasalat NEU	 Quinoa weiß und rot mit Staudensellerie, Ananas, Edamame Bohne in einer würzigen Curry-Tunke	1,00 kg	4011703585103	
586010	Kichererbsensalat NEU	 Kichererbsen und Linsen mit Edamame Bohne, Staudensellerie, Paprika, Kräutern und Balsamico	1,00 kg	4011703586100	
952010	Omas Linsensalat	 Rote Linsen mit Paprika, in einer rötlich-würzigen-Marinade	1,00 kg	4011703952103	
571010	Orientalischer Bulgursalat°	 Mit 64% Bulgur (Hartweizengriess), Rosinen, Frühlingzwiebeln	1,00 kg	4011703571106	
570010	Peruanischer Quinoasalat	 Mit 47% rotem Quinoa, Tomaten, Frühlinglauch, Meerrettich und Knoblauch in einer würzigen Tunke	1,00 kg	4011703570109	
638010	Riesenbohnsensalat	 Weiße Riesenbohnen, Tomatenwürfel und Frühlinglauch in einer würzigen Marinade	1,00 kg	4011703638106	
110030	Roter Linsensalat	 Rote Linsen mit Porree, Rettich, Paprika und Zwiebeln in einer Essig-Öl-Marinade	3,00 kg	4011703110305	
195010	Weißer Quinoasalat NEU	 Quinoa und Bulgur mit Tomaten, Cranberrys und Lauchzwiebeln in einer pikanten Marinade	1,00 kg	4011703195104	

Rohkostsalate mit Salatcreme

RLZ 7 Tage

Preise gültig ab 01.06.2020





Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Zutaten	Gebinde	EAN	Preis/KG
188030	Apfel Lauch Salat	 Poreeringe und Apfelwürfel in einer frisch-würzigen Creme	3,00 kg	4011703188304	2,95 €
163030	Broccolisalat	 Broccoliröschen, rote Paprika- und Zwiebelwürfel in einer mild-würzigen Creme	3,00 kg	4011703163301	3,00 €
119010	Broccolisalat mit Schinken	Broccoliröschen, Kochschinken, Zwiebeln und Paprika in einer mild-würzigen Creme	1,00 kg	4011703119100	3,85 €
119030			3,00 kg	4011703119308	3,55 €
172030	Farmersalat	 Feine Streifen von Möhren, Weißkohl und Porree in einer mild-würzigen Salatcreme	3,00 kg	4011703172303	2,50 €
162030	Karottensalat	 Karottenstreifen in einer mild-würzigen Salatcreme mit einer zarten Knoblauchnote	3,00 kg	4011703162304	2,35 €
141010	Waldorfsalat	Sellerie, Äpfel, Ananas, Mandarinen und Nüsse in einer fruchtigen Salatcreme	1,00 kg	4011703141101	3,30 €
141030			3,00 kg	4011703141309	3,00 €
112030	Weißer Gurkensalat	 Gurkenscheiben und Dill in einer würzigen Salatcreme	3,00 kg	4011703112309	2,30 €

Nudelsalate

RLZ 7 Tage

°RLZ 5 Tage





Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Zutaten	Gebinde	EAN	Preis/KG
129030	Bunter Nudelsalat	 Bunte Spiralnudeln, Paprika, Mais, Kidneybohnen, Zwiebeln und Kräuter in einer würzigen Vinaigrette	3,00 kg	4011703129307	
573030	Fruchtiger Nudelsalat°	 Gabelspaghetti mit Ananas und Mandarinen in einer weißen Creme	3,00 kg	4011703573308	
128030	Nudelsalat Holsteiner Art	 Nudeln mit Mais, Frühlingsslauch, Karotten und Zwiebeln in einer würzigen Salatcreme	3,00 kg	4011703128300	
574030	Nudel-Pesto-Salat°	 Schmetterlingsnudeln mit Tomatenwürfeln in einer leicht grünen Pesto-Öl-Marina	3,00 kg	4011703574305	
575030	Tortellinisalat°	Tortellini gefüllt mit Rindfleisch in einer weißen Creme mit Gurken, Paprika, Zwiebeln, Kochschinken und Basilikum	3,00 kg	4011703575302	

Krautsalate

RLZ 7 Tage






Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Zutaten	Gebinde	EAN	Preis/KG
101010	Cole Slaw	 Weißkohl- und Möhrenstreifen in einer würzigen Salatcreme mit Dill - Typisch als Beilage zu Burger,	1,00 kg	4011703101105	
101030			3,00 kg	4011703101303	
126030	Krautsalat Premium	 Weißkohl mit Zwiebeln, Gurken und Paprika in einer Essig-Öl-Marina >ohne Zusatz von Wasser<	3,00 kg	4011703126306	
152030	Rotkrautsalat	 Rotkrautstreifen in einer Essig-Öl-Marina	3,00 kg	4011703152305	
155030	Weißkrautsalat	 Weißkohlstreifen mit kleinen grünen Paprikawürfeln in einer klaren und würzigen Essig-Öl-Marina,	3,00 kg	4011703155306	
155050			5,00 kg	4011703155504	

Kartoffelsalate

RLZ 7 Tage

Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Zutaten	Gebinde	EAN	Preis/KG
192050	Kartoffelsalat Bayrisch	Kartoffelscheiben mit Schinken und Zwiebeln in einer klaren Tunke	5,00 kg	4011703192509	
159050	Kartoffelsalat Hanseatic mit Ei und Gurke	 Kartoffelscheiben mit Ei, Gurke und Zwiebeln in einer würzigen Salatcreme	5,00 kg	4011703159502	
156050	Kartoffelsalat Kopenhagen	 Kartoffelscheiben mit Gurke, Zwiebeln und Gewürzen in einer Salatcreme	5,00 kg	4011703156501	
157010	Kartoffelsalat mit Schinken	Kartoffelscheiben mit Schinken, Zwiebeln und Gurken in einer würzigen Eigelb-Essig-Öl-Marina	1,00 kg	4011703157102	
157050			5,00 kg	4011703157508	
194050	Kartoffelsalat Premium	 Kartoffelscheiben mit Gurke, Zwiebeln und Petersilie in einer würzigen Salatcreme	5,00 kg	4011703194503	
158050	Kartoffelsalat Wiener Art	 Kartoffelscheiben mit Zwiebeln und Petersilie in einer würzigen Essig-Öl-Marina	5,00 kg	4011703158505	
186010	Räucherkartoffelsalat NEU	 Rauchkartoffeln mit Sour Creme und Zwiebeln	1,00 kg	4011703186102	

Obstsalate

RLZ 7 Tage

°RLZ 4 Tage (montags 3 Tage)

Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung		Gebinde	EAN	Preis/KG
526010	Obstsalat Sevilla	Honig- und Wassermelonen, Ananas, Äpfel und blaue Trauben in einem fruchtigen Aufguß	1,00 kg	4011703526106	
526050			5,00 kg	4011703526502	
530010	Obstsalat Premium	Honig- und Cantaloupemelonen, Äpfel, Ananas, blaue Trauben, Mango und Grapefruit in einem fruchtigen Aufguß	1,00 kg	4011703530103	
530050			5,00 kg	4011703530509	
538030	Feiner Obstsalat NEU feine 10mm Würfel	Apfel rot und grün, Cantaloupe, Wasser, u. Honig Melone und Ananas in einem fruchtigen Aufguß	3,00 kg	4011703538307	
537020	Obstsalat trocken° NEU	Apfel rot und grün, Honig, Wasser, u. Cantaloupe Melone, Ananas und Weintrauben, ohne Aufguß	2,00 kg Schale	4011703537201	

Geschnittenes Obst

RLZ 7 Tage

°RLZ 4 Tage (montags 3 Tage)

Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung		Gebinde	EAN	Preis/KG
524050	Ananas, Würfel	Ananas Würfel in einem fruchtigen Aufguß	5,00 kg	4011703524508	
523050	Melonen-Mix, Würfel	Honig-, Cantaloupe- und Wassermelonen in Würfeln in einem fruchtigen Aufguß	5,00 kg	4011703523501	
522050	Orangen, Scheiben*	Orangen Scheiben in einem fruchtigen Aufguß	5,00 kg VB	4011703522504	
732015	Ananas, Scheiben geviertelt° NEU	Ananasscheiben geviertelt, ohne Aufguß	2,00 kg Schale	4011703732026	
735015	Cantaloupemelonen, Scheiben geviertelt° NEU	Cantaloupe-Melonenscheiben geviertelt, ohne Aufguß	2,00 kg Schale	4011703735157	
730015	Grapefruit rot geschält, Scheiben*° NEU	Grapefruit rot, Scheiben 10mm, ohne Aufguß	2,00 kg Schale VB	4011703730152	
734015	Honigmelonen, Scheiben geviertelt° NEU	Honigmelonenscheiben geviertelt, ohne Aufguß	2,00 kg Schale	4011703734150	
738015	Kiwi geschält, Achtel*° NEU	Kiwiachtel, ohne Aufguß	2,00 kg Schale VB	4011703738158	
739015	Mango geschält, Würfel*° NEU	Mangowürfel ca. 30mm, ohne Aufguß	2,00 kg Schale VB	4011703739155	
731015	Orangen geschält, Scheiben*° NEU	Orangenscheiben 10mm, ohne Aufguß	2,00 kg Schale VB	4011703731159	
737015	Trauben blau, gewaschen° NEU	blaue Weintrauben, gewaschen, ohne Aufguß	2,00 kg Schale	4011703737151	
733015	Wassermelonen, Scheiben gesechelt° NEU	Wassermelonenscheiben gesechelt, ohne Aufguß	2,00 kg Schale	4011703733153	
*nur mit Vorbestellung: Montag > Mittwoch, Dienstag > Donnerstag, Mittwoch > Freitag, Freitag > Montag/Dienstag					

Desserts

RLZ 7 Tage

Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung		Gebinde	EAN	Preis/KG
517030	Bircher Müsli	Müslimix, Nüsse, Honig, Mandeln, Beerenobst, Äpfel, Joghurt und Quark	3,00 kg	4011703517302	
502030	Beerenquark	Cremiger Quark mit Erdbeeren, Kirschen, Himbeeren und roten Johannisbeeren	3,00 kg	4011703502308	
503030	Mandarinenquark	Cremiger Quark mit Mandarinen	3,00 kg	4011703503305	
506007	"Elsdorfer" Rote Grütze	Mit Sauerkirschen, roten + schwarzen Johannisbeeren und Himbeeren	0,75 kg	4011703506078	
506050			5,00 kg	4011703506504	
540010	Vanillasauce	Milch, Sahne und Vanille	1,00 kg Tetra	4045500012029	
550050	"Elsdorfer" Fruchtquark "Erdbeere"	Speisequarkzubereitung 20% Fett i. Tr. mit Erdbeere	5,00 kg	4103840007010	
551050	"Elsdorfer" Fruchtquark "Pfirsich-Aprikose"	Speisequarkzubereitung 20% Fett i. Tr. mit Pfirsich und Aprikose	5,00 kg	4103840007027	
552050	"Elsdorfer" Fruchtquark "Kirsche"	Speisequarkzubereitung 20% Fett i. Tr. mit Kirsche	5,00 kg	4103840007058	
553050	"Elsdorfer" Vanillequark	Speisequarkzubereitung 20% Fett i. Tr. mit Vanille	5,00 kg	4103840007034	
554050	"Elsdorfer" Stracciatellaquark	Speisequarkzubereitung 20% Fett i. Tr. mit Schokoladenstückchen	5,00 kg	4103840007041	

FrISChe "Elsdorfer" GV-Dressings

RLZ 14 Tage

Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Beschreibungen	Gebinde	EAN	Preis/Liter
615050	American-Dressing	Süß-sauer, arteigen nach Tomate und Estragon	5,00 ltr.	4003512036204	
614050	French-Dressing	Mit Kräutern, mit deutlicher Senfnote, würzig	5,00 ltr.	4003512036211	
602050	Joghurt-Dressing	Würzig-säuerlich	5,00 ltr.	4003512036228	
613050	Vinaigrette Dressing "Toscana"	Sämig, mild sauer, mit Kräutern	5,00 ltr.	4003512036242	
616050	Balsamico-Dressing	Dünnflüssig, leicht säuerliche Balsamiconote	5,00 ltr.	4003512036259	
603050	Thousand-Island-Dressing	Dickflüssig, aromatisch nach Gewürzgurke	5,00 ltr.	4003512036303	
628007	Sylter Dressing	Süß-sauer mit feiner Zwiebelnote	0,75 ltr.	4103840036324	
628050			5,00 ltr.	4003512036280	
648030	Toscana-Dressing	Dünnflüssig, mild, süßlich, tomatig	3,00 ltr.	4003512036181	
649030	Honig-Senf-Dressing	Mild abgerundet, mit angenehmer Honig-Senf-Note	3,00 ltr.	4003512036167	
619030	Caesar-Dressing	Sämig, würzig, mit leichter Käse-Note	3,00 ltr.	4003512036198	

Alle GV-Dressings sind ohne Konservierung, Geschmacksverstärker, Süßungsmittel und Antioxidationsmittel in aromatischer Kaltherstellung produziert und somit ist nichts auf der Speisekarte kennzeichnungspflichtig = **DEKLARATIONSFREI**

Dips

RLZ 7 Tage

Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Beschreibungen	Gebinde	EAN	Preis/KG
606050	Sour Creme	frisch-würzige Quarkcreme mit Kräutern	5,00 kg	4011703606501	
134010	Tzatziki	Griechische Quarkpreise mit frischen Gurken und Knoblauch	1,00 kg	4011703134103	
134050			5,00 kg	4011703134509	
622050	Remouladencreme	Salatcreme mit Gurken, Zwiebeln, Gewürzen und Ei	5,00 kg	4011703622501	
555050	"Elsdorfer" Kräuterquark	Eine frisch-würzige Speisequarkzubereitung mit Zwiebeln und Kräutern	5,00 kg	4103840001513	

FrISChe "Märker" Dressings, 100ml-Becher

RLZ 14 Tage

Preise gültig ab 01.06.2020

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Beschreibungen	Gebinde	EAN	Preis/Be.
593001	French Dressing	Cremig-würzig, mit leichter Senfnote	10x100 ml.	4002884010225	
596001	Joghurt Dressing	Cremig-vollmundig, mit feinen Kräutern abgestimmt	10x100 ml.	4002884010522	
591001	Balsamico Dressing	Typisch italienisch, nach klassischem Rezept	10x100 ml.	4002884010300	

Garkartoffeln "Peka"

MHD 10 Tage
Preise auf Anfrage

Artikelnummer	Artikelbezeichnung		Gebinde	EAN	Preis/KG
770040	Garkartoffeln, Drillinge	frische kleine Beilagen-Kartoffeln (Drillinge), gesalzen, perfekt portionierbar (Cook&Chill)	3x4 kg/Karton	8711118016785	
772020	Kartoffelscheiben, vorgegart	unter Schutzgas verpackte Kartoffelscheiben in 8mm, mit idealen Brateigenschaften, (Spezielle Wasserentziehungstechnologie, kein Spritzen)	6x2 kg/Karton	8711118009299	
771020	Kartoffelwürfel, vorgegart	frische vorgegarte Kartoffelwürfel, 12mm, ideal für Suppen und Eintöpfe	6x2 kg/Karton VB	8711118009282	

Backkartoffeln gewaschen und vorgegart "Peka"

MHD 10 Tage
Preise auf Anfrage

Artikelnummer	Artikelbezeichnung		Gebinde	EAN	Preis/Karton
773004	Backkartoffeln, vorgegart	frische, vorgegarte Backkartoffeln, gewaschen 225-275g, vakuum verpackt	8x4 Stk./Karton	8711118011452	

Frische - geschälte rohe Kartoffeln "Müller"

MHD 4 Tage (montags 3 Tage)
Preise auf Anfrage

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Schnitt		Gebinde	EAN	Preis/KG
965050	Kartoffeln, roh	geviertelte Salzkartoffel im Vakuumbeutel, in einer IFCO-Kiste	4x5kg	5,00 kg	4011703965509	
965100	Kartoffeln, roh	geviertelte Salzkartoffel im Vakuumbeutel, 2x10kg in einer IFCO-Kiste		10,00 kg	4011703965103	
966100	Kartoffeln, roh	ganze Salzkartoffel im Vakuumbeutel, 2x10kg in einer IFCO-Kiste		10,00 kg	4011703966100	
967050	Kartoffeln, roh	Würfel 10x10mm, 4x5kg in einer IFCO-Kiste		5,00 kg	4011703967503	
968050	Kartoffeln, roh	Scheiben 4mm, 4x5kg in einer IFCO-Kiste		5,00 kg	4011703968500	
969050	Kartoffeln, roh	Drillinge, runde Kartoffeln, 30-35mm Durchmesser, 4x5kg in einer IFCO-Kiste		5,00 kg	4011703969507	

***Vorbestellartikel** = Bestellung bis 12:30 Uhr

Montag zu Mittwoch, Dienstag zu Donnerstag, Mittwoch zu Freitag, Freitag zu Montag und Dienstag